

לשנות באמת תכנית 10 צעדים בטיפול בקשיי ויסות רגשי של ילדים

מי לא מכיר ילדים חרדים? כועסים נעלבים? ילדים המתמודדים עם קשיי קשב וריכוז? קשיים חברתיים? לראשונה מוצג ספר בעברית, המיועד לאנשי מקצוע מטפלים, יועצים אך גם להורים הכולל הסבר תיאורטי על טיפול והתערבות פסיכולוגית בגישת ה cbt (טיפול התנהגותי קוגניטיבי) - ספר יישומי ולא רק תיאורטי.

הספר הצבעוני והידידותי מסביר על הטיפול הפסיכולוגי בילדים בגישה זו, ומספק הרבה רעיונות לעבודה ולשיפור השליטה העצמית של ילדים.
הספר הוא פרי ניסיון של 25 שנה של עבודה קלינית של נעמי דותן - פסיכולוגית ומחברת הספר. בעזרת שלושה ארנבונים, משקפיים לתלישה, שלטים, סיפורים, טפסים צבעוניים ומהנים והרבה רעיונות ניתן לעזור לילדים ומשפחות לשנות באמת.
הספר כולל 217 עמודי צבע בהם 32 טפסים צבעוניים ואביזרים לעבודה עם ילדים. אנשי מקצוע ממליצים בחום!!!

